

27
JUIN

JOURNÉE SANTÉ DES FEMMES

DU MONDE AGRICOLE & RURAL

SAILLANS

SALLE DES FÊTES
PLACE DE LA RÉPUBLIQUE
9H00 - 17H00 / ENTRÉE LIBRE

SUR RENDEZ-VOUS

ATTENTION : PLACES LIMITÉES
INSCRIPTION À FAIRE ENTRE LE 17 ET LE 26 JUIN AU [06 16 16 90 23](tel:0616169023) (9H00 À 16H00)

BILAN DERMATOLOGIQUE

Un dermatologue sera présent pour réaliser un bilan cutané, vous sensibiliser aux risques liés aux rayonnements UV (naturels et artificiels) et vous apprendre les techniques d'auto-examen pour la prévention des cancers de la peau.

📍 > **Maison médicale Honorine Faure - 4 place Maurice Faure**

CONSULTATION ET EXAMEN GYNÉCOLOGIQUE

Consultations et réalisation de frottis par des sage-femmes.

📍 > **Maison médicale Honorine Faure - 4 place Maurice Faure**

OFFREZ-VOUS UNE PAUSE POUR RESPIRER, BOUGER ET RELÂCHER LES TENSIONS

Venez profiter de l'une de nos 3 séances de yoga de 45 mn !

OÙ EN ÊTES-VOUS PHYSIQUEMENT ?

Venez faire le point tout simplement lors d'un bilan de condition physique individuel. Pensez à prendre des chaussures confortables !

MIEUX CONNAÎTRE SON CORPS POUR MIEUX PRENDRE SOIN DE SOI

Bénéficiez d'un bilan d'impédancemétrie avec une diététicienne pour mieux comprendre votre composition corporelle et recevoir des conseils personnalisés.

EN ACCÈS LIBRE TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

- Sensibilisation aux dépistages des cancers (peau, sein, col de l'utérus, colon avec remise de kits de dépistage)
- Animation nutritionnelle
- Activité physique adaptée
- Bien-être en agriculture et équilibre vie pro / vie perso
- Prévention des risques professionnels
- Violence et droit des femmes