



PETITES MARMOTTES
1er trimestre 2026
Sorties à la demi-journée le MERCREDI
Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 13h00
13h30 à compter du 04-02-2026

Date	Départ	Randonnée	Animatrice Animateur	Deniv	Durée	Km
31-12		Meilleurs voeux				
07-01	Barsac	Viopis	Michel	210	3h00	5.6
14-01	Saillans	Circuit des Cabanons de Saillans	Maryse	107	3h00	3.8
21-01	Vercheny le haut	Les Vignes	Marianne	62	2h30	5.3
28-01	Saou les sables	Chemin des Muletiers	Josée	150	2h30	7.5
04-02 13h30	aurel	le tour d'aurel	Jean-François	230	2h30	6.0
11-02	Aouste s/Sye	les Ubacs	Marianne	100	2h30	5.0
18-02	St Sauveur en Diois	Chemins de la Clairette	Sabine	250	2h30	6.0
25-02	Saillans Samarins	GR9 - les Courts	Marianne	200	2h30	5.0
04-03	Upie	Tour du mont Miéry	Christiane	200	2h30	7.0
11-03	Crest vers déchetterie	Les Ramières	Marianne	50	3h00	8.0
18-03	Saou village	Pas de l'Estang - entre roc et étang	Yves	150	2h30	7.0
25-03	Crest la Tour	Les Crêtes	Marianne	180	2h00	7.0
01-04	La Clastre village	Chemin des Mariés / les Combes	Michel	190	2h00	5.0
08-04	Saillans	Puymorel Verdeyer	Maryse	311	2h30	6.3

- Réunion programme le 24/03/2026 chez Régis

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
 - Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
 - Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com



MARMOTTES ENDURCIES
1er trimestre 2026
Sorties à la demi-journée le MERCREDI
Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 13h00
13h30 à compter du 04-02-2026

Date	Départ	Randonnée	Animatrice Animateur	Deniv	Durée	Km
31-12	Meilleurs Voeux					
07-01	Barsac	Viopis	Jean-François	250	3h00	7.0
14-01	Crest La Tour	Pierre taillée	Marie-Rose	347	3h00	10.9
21-01	Vercheny le haut	Château du Barry	Jean-François	676	4h00	14.7
28-01	La Clastre village	Serre de la Lioure	Marie-Rose	273	3h15	11.7
04-02 13h30	Eygluy village	Tour du Merly	Michel	350	2h45	9.8
11-02	Livron salle des fêtes	Crêtes du Brézème	Jean-François	141	3h00	8.7
18-02	Marignac le Moulin	Montagne de Desse	Claudine	337	2h30	5.0
25-02	Pennes le Sec village	Les Dentelles de Savel	Yves	300	2h30	7.5
04-03	Saillans	Les Auberts	Jean-François	500	4h00	12.0
11-03	col de Gourdon	Fonderesse	Marie-Rose	450	3h30	8.5
18-03	La Chaudière	Le Faraud Aller Retour	Claudine	352	3h30	9.7
25-03 11h00	La Repara	Tour de la panaulière	Yves	420	3h00	9.4
01-04	Barbières	Peylafol	Josée	350	3h30	9.0
08-04	Cobonne parking mairie	Serre Gontard	Marie-Rose	310	2h30	7.0

- Réunion programme le 24/03/2026 chez Régis

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
 - Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
 - Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com



www.rochecourbe-escapade.fr

RANDONNÉES DU VENDREDI

1er trimestre 2026

Sorties à la journée

Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 08h30

08h00 à compter du 20-02-2026

Date	Départ	Randonnée	Animatrice Animateur	Alt min	Alt max	Deniv	Durée	Km	Nv
02-01		Meilleurs Voeux							
09-01	Mirmande	Mirmande le mémorial	Josée	170	500	500	5h30	14.0	
16-01	Ourches	Croix du Besot	Yves	335	845	610	5h14	12.8	
23-01	Romeyer, brise charge	Le Mérayon	Yves	530	1 130	670	4h30	10.0	
30-01	Aurel camping	Montagne de Gavet	Régis	450	1 290	950	6h00	19.0	
06-02	Menglon	La Grésière	Marie-Rose	660	1 480	973	5h30	12.0	
13-02	Gué de Malaria Meysse (07)	Pic de Chenavari volcan - Chateau de Rochemaure	Jean-François	89	518	691	5h00	14.4	
20-02 08h00	St Andéol Pas de Tourrette	But Richaude	Régis	500	1 040	750	5h00	14.0	
27-02	Le Pouzin (07)	St Julien St Alban	Régis	88	400	590	5h30	14.0	
06-03	Saillans - Samarins	Cresta	Claudine	248	928	700	5h00	10.5	
13-03	Pontaix	Taillefer	Régis	330	930	820	6h00	19.0	
20-03	Remuzat village	Les Aiguilles	Régis	450	1 362	1 000	7h00	15.0	R2
27-03	Omblèze, hameau les Boutons	cirque d'ombleze	Jean-François	715	1 580	1 030	6h00	14.0	R2
03-04	Les Nonnières	Crêtes de Beaupuy	Michel	885	1 725	900	6h00	13.0	
10-04	St Julien en Quint hameau des Tourtres	Pas de la Poule, Fontpayanne, Pas de Bouillanain	Marie-Rose	671	1 463	850	5h50	16.0	

- Réunion programme le 24/03/2026 chez Régis

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.

- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.

- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com



www.rocheCourbe-escapade.fr

ETERLOUS
1er trimestre 2026
Sorties à la journée le VENDREDI
Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 09h00
Inscription le jeudi auprès de RocheCourbe

Date	Départ	Randonnée	Animatrice Animateur	Deniv	Durée	Km
09-01	La Clastre village	Serre de la Lioure	Michel	273	3h15	11.7
23-01	Aurel camping	Butte de l'aigle	Christiane	646	4h00	11.0
06-02	La chaudière village	Les sadous par Valcourte	Christiane	469	4h00	10.1
20-02	Die Chapias	Belle Justine	Michel	400	3h00	9.0
06-03	St étienne en Quint	But de Richaude par le col d'Anes	Yves	600	5h00	10.0
20-03	La Baume Cornillane	la Pangée	Christiane	355	4h00	8.0
03-04	Livron	Printergarde	Christiane	50	5h00	14.0

- Réunion programme le 24/03/2026 chez Régis

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rocheCourbe.escapade26@gmail.com