



Mairie de **Saillans**

**Maire de Saillans,  
Salle polyvalente,  
1 Pl. Maurice Faure  
26340 Saillans**

**Sur inscription :  
04 75 21 51 52**

# BIEN MANGER BIEN BOUGER

Les vendredi de 10h à 12h  
**ATELIERS SENIORS  
GRATUITS**



**24 Janv.  
ATELIER  
NUTRITION**

**31 Janv.  
ATELIER  
NUTRITION**

**07 Fev.  
ACTIVITE  
PHYSIQUE**

**14 Fev.  
ATELIER  
NUTRITION**

**21 Fév.  
ACTIVITE  
PHYSIQUE**

**28 Fév.  
ATELIER  
NUTRITION**