

PETITES MARMOTTES
2ème trimestre 2024
Sorties à la demi-journée le MERCREDI
Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 13h30
08h00 à compter du 05-06-2024

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animatrice Animateur</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>
03-04	Epingle après le col de Gourdon	Les Tonils raccourci	Jean-François	300	2h00	5.0
10-04	Upie	Le mont Miery	Christiane	300	3h00	10.0
17-04	Fond de bine, les Athénols	jusqu'à Fonderesse	Laurence	265	2h30	4.8
24-04	Saou	Les clos	Marianne	180	2h30	5.0
01-05	rando libre					
08-05	rando libre					
15-05	Beaufort sur Gervanne	autour de Sanoflore	Christiane	150	2h30	6.0
22-05	les Samarins	Les Courts - Saillans	Marianne	200	2h30	5.0
29-05	Valcroissant pas de la Roche	Serre Jean	Monic	200	2h30	8.0
05-06 08h00	rando restau					
12-06	Séjour aux Issambres - Rando libre					
19-06	Pique nique Combeau					
26-06	Die parking Meyrosse	le long de la Meyrosse	Michel	135	2h30	8.0
03-07	Crest vers déchetterie	Les Ramières	Michel	50	3h00	8.0
- Réunion programme le 25/06/24						
<ul style="list-style-type: none"> - Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés. - Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage. - Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com 						

MARMOTTES ENDURCIES
2ème trimestre 2024
Sorties à la demi-journée le MERCREDI
Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 13h30
08h00 à compter du 05-06-2024

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animatrice Animateur</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>
03-04	St Etienne en Quint	Le Vacant - Col d'Anes	Yves	413	2h50	6.8
10-04	Autichamp La Vierge	Col du Devès	Josée	358	3h00	11.4
17-04	Rochebaudin	Balcon de Briesse	Yves	350	3h00	7.0
24-04	Valcroissant - Pas de la Roche - Relais voiture	Petit Paradis	Marie-Rose	501	3h00	8.4
01-05	rando libre					
08-05	rando libre					
15-05	Véronne église	Col de Véronne, Charavalange, Loubières, Morin, lac	Jean-François	300	3h00	8.3
22-05	Crest La Tour	Pierre taillée	Gatou	347	3h00	10.9
29-05	Montmaur en Diois, cimetière	Pas des Baux	Yves	400	3h30	8.0
05-06 08h00	Rando Restau					
12-06	Séjour aux Issambres - Rando libre					
19-06	Pique Nique Combeau					
26-06	Die camping Riou Merle	Col de Villars, pas de Bret	Yves	742	4h00	10.4
03-07	Eygluy village	Tour du Merly	Jean-François	350	2h45	9.8
- Réunion programme le 25/06/24						
<ul style="list-style-type: none"> - Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés. - Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage. - Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com 						



RANDONNÉES DU VENDREDI

2ème trimestre 2024

Sorties à la journée

Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 08h00

www.rochecourbe-escapade.fr

Date	Départ	Randonnée	Animatrice Animateur	Alt min	Alt max	Deniv	Durée	Km	Nv
05-04	Saillans	Tour vallée Sauzet	Gérard	252	653	861	7h00	18.0	
12-04	Coux	Grottes de la Jauberny	Gatou	225	736	719	5h00	15.5	
19-04	Lesches en diois village	Montagne du Puy	Yves	1 024	1 543	699	5h30	12.0	
26-04	Beauregard Barret	Crêtes de Musan	Nathalie	493	1 281	937	6h30	12.7	
03-05	Eyzahut village	Le Trou du Furet - Rocher de la Tournelle	Yves	480	959	638	5h30	9.0	R2
10-05	St Jullien en Quint - Merclan	Porte d'Urle	Murielle	663	1 662	1 034	7h00	18.8	
17-05	Valdrôme station	Le Duffre - la Pyramide	Jean-François Marie-Rose	1 306	1 748	624	6h00	12.7	
24-05	Borne	Tour de Belle Motte	Marie-Rose	920	1 645	928	6h00	14.3	
31-05	Bonneval en Diois	Crêtes de Quigouret	Gatou	914	1 721	1 250	7h30	19.0	
07-06 07h00	Richardière (la) Chichilianne	Pas de la Selle et plateau, retour Pas de l'Aiguille	Monic	1 056	1 950	954	7h00	16.9	
14-06	Séjour aux Issambres - Rando libre								
21-06	Font d'Urle station	Puy de la Gagère	Yves Claudine	1 295	1 649	750	6h00	15.5	
28-06	St Agnan en Rousset - la Coche	Grand Veymont	Yves	1 350	2 321	1 026	8h00	19.5	
05-07	Lus la Croix Haute les Amayeres	Pointe feuillette	Monic	1 112	1 875	941	6h00	13.1	
06-07	Séjour à La Béarde, sur inscription. Les 4, 5 et 6 juillet 2024								

- Réunion programme le 25/06/24

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com

ETERLOUS
2ème trimestre 2024
Sorties à la journée le VENDREDI
Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 09h00
Inscription le jeudi auprès de Rochecourbe

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animatrice Animateur</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>
12-04	Beaumont en Diois	Rocher de la Pierrielle	Christiane	626	4h00	9.0
26-04	Luc en diois, piscine	Tour du Pic de Luc	Christiane Michel	350	4h00	10.0
10-05	Vercheny le Ht	Château du Grand Barry - Aller et retour	Laurence	650	5h00	11.0
24-05	St Péray	Crêtes de Crussol	Christiane	300	4h00	10.0
07-06	Beaurières	Les Marais des Bouligons	Christiane Laurence	300	4h00	12.0
21-06	Tunnel du Rousset	Col de Vassieux	Christiane	450	5h00	15.0
05-07	Archiane village	sentier découverte vautours	Laurence	400	3h00	7.0

- Réunion programme le 25/06/24

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com