

undefined - mardi 5 mars 2024

Actu locale | Crestois - Diois

SAILLANS

Des ateliers pour les seniors à partir du 8 mars

Le Forum, en partenariat avec l'équipe de Chauffe Citron, propose des ateliers à destination des seniors qui vont mettre leurs capacités en effervescence, avec des jeux originaux et stimulants pour rendre sa mémoire encore plus intelligente. Au programme : jeux de réflexion, rébus, mémo, anagrammes, questions de curiosité, récits sur le sujet... Le tout dans une ambiance ludique et conviviale. Que vous soyez friand de découverte culturelle, joueur dans l'âme ou en quête de bonne humeur à partager, ce rendez-vous est fait pour vous. Démarrage le vendredi 8 mars, de 10 à 11 h, à la salle polyvalente de Saillans. Les autres séances auront lieu les vendredis 15, 22 et 29 mars et 12 et 18 avril, à la même heure et au même endroit.

Renseignements et inscriptions au 04.75.22.31.71. contact@le-forum.info <http://chauffecitron.com>

