

undefined - mardi 14 novembre 2023

Actu locale | Crestois - Diois

DIE | SAILLANS

Ultra-trail : le défi fou de Charly Trévisi

Frédéric Garcia



C'est avec ses enfants, Margot et Gabin, que Charly Trévisi a franchi la ligne d'arrivée de la Diagonale des fous. Photo Charly Trévisi

Le Saillanson Charly Trévisi a participé le 19 octobre à la Diagonale des fous, course d'ultra-trail traversant l'île de La Réunion sur 165 km. Il nous fait revivre de l'intérieur

cette épreuve, parmi les plus difficiles du monde.

C'est une aventure un peu folle que vient de vivre Charly Trévisi, amoureux de course à pied habitant Saillans et travaillant à la cave Jaillance de Die. Il vient de participer le 19 octobre dernier à la Diagonale des fous, course ultra-trail organisée sur l'île de La Réunion, longue de 165 km avec 10 000 m de dénivelé positif (D +). Une des plus difficiles du monde dans son genre, l'épreuve consistant en la traversée de l'île avec, cette année, 2 900 concurrents au départ dont 750 ne verront pas la ligne d'arrivée.

• La Diagonale des fous : « La Mecque de l'ultra-trail, comme l'Alpe d'Huez pour le Tour de France »

C'est en octobre 2022 que Charly Trévisi a décidé de participer à cette course mythique pour ses 50 ans avec pour seul objectif de la finir. La course est sa passion depuis 15 ans. Il parcourt 2 000 à 2 500 km par an et a aussi été joueur, entraîneur et président du club de basket de l'USB Crest-Saillans. Pour pouvoir prendre part à la Diagonale des fous, il lui fallait tout d'abord obtenir 85 points - ce qu'il a réussi en terminant deux épreuves - et avoir le certificat médical spécifique pour cette course. Charly se classera 17^e sur 33 à l'ultra trail de La Motte-Chalancon (86 km et 5 000 m D +) et 182^e sur 367 à la Full Moon Trail, course nocturne entre Aix-en-Provence et Marseille (70 km et 11 750 m D +). En plus, il augmentera ses entraînements en courant 4 500 km et 1 500 km à vélo avec un total de 100 000 mètres de dénivelé positif l'année précédant sa Diagonale des fous. Le tout, en continuant de travailler avec les encouragements de son employeur et de tous ses collègues de boulot. Une préparation montrant son engagement et sa détermination à se rendre dans la « Mecque de l'ultra-trail comme l'Alpe d'Huez pour le Tour de France. »

Charly Trévisi réussira son défi et de belle façon puisqu'il se hissera à la 1455^e place en bouclant le tracé en 55 heures et trois nuits à courir avec une moyenne de 3,06 km/h. Il se souviendra longtemps de ses premières foulées : « Les 10 premiers kilomètres c'est de la folie. Un engouement populaire inouï, il y a toujours quelqu'un pour nous encourager. » Le départ était donné de nuit, à 21 h 30, et les participants avaient 66 heures pour boucler la course avec une barrière horaire éliminatoire tous les 15 km. Des obligations horaires que Charly Trévisi gèrera sans difficulté puisqu'il passera les deux ravitaillements de Cilaos (70 km) et la Possession (144 km) avec 7 et 6 heures d'avance. Plus fou encore : il a passé trois nuits à courir, ne dormant qu'une heure en tout et pour tout. Une épreuve qui n'aurait pu se concrétiser sans le soutien inconditionnel de sa compagne, Mélanie, et de ses enfants, Margot et Gabin, présents pour l'encourager et assurer la logistique avec les ravitaillements, l'échange de vêtements et les lampes frontales pour la nuit. C'est avec beaucoup d'émotion qu'il franchira la ligne d'arrivée, entouré de ses deux enfants. « Pendant 10 mois, on ne pense qu'à ça jour et nuit. Je n'en reviens toujours pas de l'avoir finie. Que d'émotions, j'ai pleuré, je suis fier de moi », avouera-t-il. Mais pour Charly, le Graal c'est de se voir remettre la médaille de participation et le tee-shirt commémoratif sur lequel est écrite cette phrase "Grand Raid Réunion - Diagonale des Fous - j'ai survécu" inscription adaptée à cette course folle. Épopée qui s'est terminée par une semaine au soleil pour se remettre de ses efforts et pouvoir apprécier son exploit.