

PETITES MARMOTTES
4ème trimestre 2023
Sorties à la demi-journée le MERCREDI
Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 13h30
13h00 à compter du 13-12-2023

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animatrice Animateur</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>
04-10		Circuit des Cabanons de Saillans - Semaine bleue	Laurence	100	3h00	5.0
11-10	Saou les sables	Chemin des Muletiers	Marianne	150	2h30	7.5
18-10	Beaufort sur Gervanne	autour de Sanoflore	Christiane	150	2h30	6.0
25-10	Die parking Meyrosse	le long de la Meyrosse	Marianne	135	2h30	8.0
01-11	Toussaint - Rando libre					
08-11	Vercheny le haut	Les Vignes	Monic	150	2h30	5.0
15-11	Aouste s/Sye	les Ubacs	Marianne	100	2h30	5.0
22-11	Pont de Barret	Balcon de Briesse	Yves	250	2h30	6.0
29-11	Beauvallon	Parc de Lorient	Gatou	50	2h30	6.0
06-12	Piegros la Clastre Village	Fondebeaux	Marie-Rose	150	2h30	7.0
13-12 13h00	Livron mairie	Ile de Printegarde	Laurence	50	2h30	6.0
20-12	La Chaudière village	Chemin des Pistes	Eliane Laurence	200	2h30	5.0
27-12	Rando libre					
03-01	Saou le pertuis	Pas de l'Estang	Yves	150	2h30	7.0

- **Assemblée générale le 01-12-2023**
- Réunion de programmation le 12 décembre

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com

MARMOTTES ENDURCIES
4ème trimestre 2023
Sorties à la demi-journée le MERCREDI
Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 13h30
13h00 à compter du 13-12-2023

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animatrice Animateur</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>
04-10	parking col des Recharts	Pas de la Motte	Jean-François	655	3h00	6.0
11-10	Chastel Arnaud Chapelle	Tour de l'Aup	Gatou	634	4h00	11.0
18-10	Francillon sur Roubion	Grand Quinson	Yves	300	3h00	10.0
25-10	La Chaudiere village	Le Faraud	Marie-Rose	400	3h00	10.0
01-11	Toussaint - Rando libre					
08-11	Baubruchin Saillans	La Chapelle St Christophe	Jean-François	400	3h00	10.0
15-11	Pontaix	Ferme Groslong classique par piste, gîte forestier	Marie-Rose	250	2h30	8.0
22-11	Col de la Chaudière dans virage	Les Tonils	Monic	300	3h00	9.0
29-11	Livron salle des fêtes	Crêtes du Brézème	Jean-François	200	3h00	9.3
06-12	Aouste s/Sye tennis	Serre des Aigles	Yves	400	4h00	10.0
13-12 13h00	Saillans tunnel	Chabrier Rourebel	Jean-Louis	500	3h30	10.0
20-12	Saillans	Jomare - Pourcheton	Jean-François	400	3h30	12.0
27-12	Rando libre					
03-01	Saou le Pertuis	Pas de l'Estang	Jean-François	150	2h30	7.0
10-01	Espenel poubelles	Pégarnier	Monic	400	3h30	7.5

- Assemblée générale le 01-12-2023
- Réunion de programmation le 12 décembre

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com

RANDONNÉES DU VENDREDI
4ème trimestre 2023
 Sorties à la journée
 Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 08h00
 08h30 à compter du 08-12-2023

Date	Départ	Randonnée	Animatrice Animateur	Alt min	Alt max	Deniv	Durée	Km	Nv
06-10	Col du Rousset avant tunnel	But de Nève, Chironne, Aiglette	Yves	1 248	1 652	800	6h00	13.5	
13-10	Barbiere	Pierre chauve	Gatou	426	1 299	908	6h00	17.0	
20-10	Leoncel Berangeon	Pas de Chovet - Arche de Ruclas	Christiane	961	1 460	800	5h00	12.0	
27-10	Aurel camping	La tour de Rimon	Gatou	490	1 178	733	6h00	14.0	
03-11	Escoulin	Bec pointu	Murielle	500	1 350	1 070	6h30	17.0	
10-11	col de Gourdon	Porte du Barry, Floréal, roche Rousse	Jean-François	754	1 411	780	4h30	8.5	
17-11	St Nazaire le Désert maison forestière	Le Parquet	Régis	600	1 104	900	5h00	14.0	
24-11	Chatillon ferme de l'ombre	tour de Piégu	Marie-Rose	585	1 245	814	5h00	11.5	
01-12	Col de la Chaudière	les 3 Becs	Claudine	1 034	1 543	840	6h00	8.4	
08-12 08h30	Chatillon parking camping	la Ronde	Monic	572	1 374	815	5h00	10.0	
15-12	Gigors la Rivière	Le Bruchet	Nathalie	550	930	650	5h00	12.0	
22-12	Die camping Pinède	la Croix de Justin	Yves	377	983	700	5h00	12.0	
29-12	Rando libre								
05-01	Saillans - Samarins	Cresta	Monic	270	923	700	5h00	9.0	

- Assemblée générale le 01-12-2023
- Réunion de programmation le 12 décembre

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com

ETERLOUS
4ème trimestre 2023
Sorties à la journée le VENDREDI
Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 09h00
Inscription le jeudi auprès de Rochecourbe

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animatrice Animateur</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>
13-10	Fond d'Urle	Puy de la Gagère	Christiane	500	4h00	8.0
27-10	Mornans Haut Celas	Serre Antoine	Christiane	400	4h00	12.0
10-11	Lozeron village	Gigors église St Pierre	Martine	300	3h00	10.0
24-11	Vassieux en vercors mémorial	Col de Mure	Christiane	300	4h00	8.0
08-12	La Chaudière village	Les Sadoux	Christiane	460	4h30	10.0
22-12	Baubruchin	Marne de Chabas	Christiane		4h00	10.0
05-01	Vercheny le Ht	Château du Grand Barry - Aller et retour	Christiane	650	5h00	11.0

- Assemblée générale le 01-12-2023
- Réunion de programmation le 12 décembre

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com