

undefined - lundi 18 septembre 2023

Actu locale | Crestois - Diois

SAILLANS

## Reprise des activités de Rio Abierto



*L'association Rio Abierto a fait une démonstration de « Mouvement vital expressif » lors du forum des associations de Saillans, le 9 septembre.*

L'association Rio Abierto propose de contribuer à l'épanouissement de chacune et chacun, quel que soit son âge, à travers l'enseignement de techniques psycho-corporelles permettant de réaliser l'adéquation entre le corps, l'intellect et l'esprit en élevant son niveau de conscience et en retrouvant l'intelligence du corps.

Au programme : cours de "mouvement vital expressif" avec Marie Avenel un mardi sur deux de 18 à 19 heures à la salle polyvalente de Saillans (1<sup>er</sup> cours le 19 septembre) et avec Maud D'Angelo tous les jeudis de 11 h 30 à 12 h 30 également à la salle polyvalente (1<sup>er</sup> cours le 28 septembre) ; groupe de travail sur soi avec Maud D'Angelo, atelier de 3 heures (mouvement vital expressif et travail sur soi) un mercredi sur deux de 17 h 45 à 20 h 45 pendant 6 mois.

Renseignements et inscriptions : 06.59.37.47.19. (Marie Avenel) /06.62.14.71.73. (Maud D'Angelo)

[/www.rioabierto.fr](http://www.rioabierto.fr)