

undefined - mardi 18 juillet 2023

Votre région | Agriculture & Viticulture

SAILLANS

# Quand le jardinage devient une philosophie de vie

Hélène Boyer



*Les insectes jouent leur rôle, important, dans ce jardin.*

**Dans sa propriété du Domaine de Trachetieu, situé au pied des Trois becs à Saillans, Sabine David pratique la permaculture dans son jardin bio depuis près de 30 ans. Plus qu'une passion, c'est devenu pour elle une philosophie de vie.**

L'histoire du jardin biologique de Sabine David commence en 1989 dans un petit restaurant en Allemagne, son pays natal. Elle raconte : « On me sert une salade si craquante, si goûteuse et si savoureuse que je demandais à la serveuse où l'on pouvait acheter des salades aussi bonnes. Elle me répondit : je viens de la cueillir dans mon potager... ». C'est à ce moment-là que Sabine David se prend à rêver de créer son propre jardin.

Un souhait difficile à concrétiser car elle habite alors dans un appartement en ville. Elle commence donc par acquérir des connaissances théoriques en lisant plein d'ouvrages sur le sujet. Trois ans plus tard, son désir devient réalité quand, avec son mari Wolfgang, elle s'installe dans le sud-est de la France. En découvrant le Domaine de Trachetieu à Saillans, le couple a un coup de cœur pour ce coin de nature isolé riche en biodiversité, avec sa ferme en ruine et ses terres en friche depuis une trentaine d'années.

« Pas d'engrais chimique ni de désherbant ou d'insecticide : la base parfaite pour commencer le jardinage biologique ! » s'amuse Sabine David. Elle passe ainsi de la théorie à la pratique.

Pendant que son époux, architecte de métier, se lance dans la réfection des bâtiments, elle s'applique à débroussailler et préparer ses premiers 50 m<sup>2</sup> de terrain où elle plante quelques légumes, qu'elle récolte en 1994. « Notre objectif, à terme, était de pouvoir vivre le plus possible en autarcie, avec une autonomie énergétique grâce au solaire et une autonomie alimentaire grâce au jardin », précise la jardinière.

Au fil des ans, cette dernière continue donc de défricher et cultiver en appliquant les principes de la permaculture, ce mode d'agriculture fondé sur les principes du développement durable, se voulant respectueux de la biodiversité et de l'humain, et consistant à imiter le fonctionnement des écosystèmes naturels. Un jardin en permaculture est un système presque autonome, pérenne, dans lequel le jardinier laisse faire la nature au lieu d'aller contre elle.

« Pour moi, la permaculture est un mode de pensée, une vision du monde qui va au-delà des pratiques agricoles », précise Sabine David. Désormais, son jardin s'étend sur près de 400 m<sup>2</sup> où poussent en harmonie légumes, fleurs, plantes aromatiques et autres arbres fruitiers aux côtés des mauvaises herbes, insectes, escargots, pucerons et autres bestioles. Un jardin foisonnant, plein de vie et de couleurs, écologique et productif, avec lequel on sent sa conceptrice en symbiose. « Mon jardin, c'est mon œuvre d'art. J'y ai consacré une partie de ma vie. Si je devais le quitter, je serais très malheureuse... ».

Sabine David pratique aussi le jardinage sur bottes de paille. « Une technique simple qui permet de cultiver où l'on veut : sur un parking, une terrasse, un terrain en friche... Il n'y a pas besoin de terre – la botte de paille étant le support – ni de matériel ou d'entretien et cela demande peu d'effort physique. »

« Il faut néanmoins avoir accès à de l'eau pour arroser, reprend la jardinière. Avec cinq bottes de paille, on peut nourrir une famille pendant un an avec des tomates, courgettes, blettes... ». Elle voudrait développer ce mode de culture en créant un jardin collectif dans la commune de Saillans. Un projet qu'elle a proposé au Forum, dans le cadre de son espace de vie sociale, et auquel seraient associées la mairie et d'autres associations locales. Car Sabine David dit aimer partager son expérience et son savoir-faire. Après avoir longtemps donné des cours de jardinage bio dans le cadre des Universités populaires de Bourg-lès-Valence et Crest, elle accueille chez elle des "woofers" (un travail à la ferme contre le gîte et le couvert) de tous âges qu'elle initie à sa philosophie du jardinage.



*Dans un coin de son jardin, Sabine David pratique aussi le jardinage sur bottes de paille. Une technique qu'elle aimerait développer en créant un jardin collectif à Saillans. Photo Le DL /H.B.*