

undefined - samedi 15 avril 2023

crest - crestois - diois

SAILLANS

## Découverte de la Doma Vaquera avec Equisens



*Ce stage était animé par Guilaine Bessone, professeur d'équitation, qui a été formée par les réputées sœurs Moya.*

Jeudi 13 avril, l'association équestre saillansonne Equisens proposait un stage de découverte de la Doma Vaquera. Une discipline équestre reconnue par la fédération française d'Équitation qui tire son origine du travail des ouvriers cavaliers des troupeaux bovins en Espagne. C'est l'une des méthodes les plus anciennes de tri du bétail. Au fil du temps, la Doma Vaquera a évolué en discipline de dressage et de maniabilité. Aujourd'hui, elle est considérée plus comme un art équestre que comme un sport équestre.

Ce stage était animé par Guilaine Bessone, professeur d'équitation qui a été formée à Avignon par les réputées sœurs Moya. « C'est Elisa Moya qui m'a initiée à la Doma Vaquera et ce fut une révélation pour moi... Encore assez méconnue, cette discipline apporte une autre façon de communiquer avec son cheval. Le travail à une main – c'est-à-dire en tenant les rênes avec une seule main – oblige à se servir davantage des jambes et du poids du corps pour diriger l'animal, ce qui permet une véritable connexion avec lui », explique Guilaine Bessone.

Au cours du stage, les participantes, ravies de découvrir des sensations nouvelles avec leur monture, se sont également initiées à la manipulation de la garrocha, la perche en bois qu'utilisaient les vachers espagnols pour conduire le bétail.