

PETITES MARMOTTES
2ème trimestre 2023
Sorties à la demi-journée le MERCREDI
Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 13h30
08h00 à compter du 07-06-2023

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animatrice Animateur</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>
29-03	Eson	Eson arrangé	Monic Eliane	250	2h30	6.0
05-04	La Chaudière village	Chemin des Pistes	Laurence	200	2h30	5.0
12-04	Bourdeaux	Circuit Protestant	Christiane Eliane	200	2h30	10.0
19-04	Chamaloc	Col de la Borne	Marianne	250	2h30	10.0
26-04	Espenel camping Clairette	Fond Chabrier raccourci	Eliane	200	2h00	6.0
03-05	Die parking Meyrosse	le long de la Meyrosse	Laurence	100	2h00	6.0
10-05	Mornans route de Saou	Tour de Mornans	Gatou	150	2h30	7.0
17-05	Rando libre					
24-05	Valcroissant pas de la Roche	Serre Jean	Monic	200	2h30	8.0
31-05	Saoû les Sables	Le long de la Vèbre	Marianne	100	2h30	5.0
07-06 08h00	Aubenasson	St Sauveur	Monique	200	2h30	6.5
14-06	Rando restau					
21-06	La Clastre village	Chemin des Mariés / les Combes	Laurence	100	2h00	5.0
28-06	Pic-nic vallon Combeau					
05-07	Laval D'Aix	vers Col de l'abbaye	Jean-François	200	3h30	6.0

Réunion de programme le 20 juin à 15h00 pour les randonnées du Mercredi, puis 16h30 pour les randonnées du vendredi

Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés
 Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage
 Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com



MARMOTTES ENDURCIES
2ème trimestre 2023
Sorties à la demi-journée le MERCREDI
Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 13h30
08h00 à compter du 07-06-2023

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animatrice Animateur</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>
29-03	Pont de Barret	Eson	Marie-Rose Jean-François	370	3h30	8.0
05-04	Orcinas	Crêtes d'Orcinas - Saulnier	Yves	400	3h30	12.0
12-04	Vachères en Quint	Cols de St Andéol et de Vachères	Marie-Rose	380	3h20	9.0
19-04	Chamaloc	Col de Pouterle	Yves	450	3h30	11.0
26-04	La Chaudiere village	Le Faraud	Monic	420	3h00	10.0
03-05	Mirmande	Col de Mûres	Yves	400	3h30	12.0
10-05	La Clastre village	Ratier montagne de Jupiter	Marie-Rose	350	3h30	9.0
17-05	Rando libre Gatou					
24-05	Die parking Meyrosse	Col de Bergu	Jean-François	400	3h00	10.0
31-05	Barsac	Pas de Lovas	Gatou	710	3h30	9.0
07-06 08h00	Die camping Riou Merle	Col de Villars, pas de Bret	Yves	550	4h00	11.0
14-06	Rando restau					
21-06	Valcroissant Pas de la Roche	Petit Paradis	Monic	490	3h15	9.0
28-06	Pic-nic Vallon Combeau					
05-07	Die Chapias	Belle Justine	Jean-François	470	3h00	9.0

Réunion de programme le 20 juin à 15h00 pour les randonnées du Mercredi, puis 16h30 pour les randonnées du vendredi

Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés
 Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage
 Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com



RANDONNÉES DU VENDREDI
2ème trimestre 2023
Sorties à la journée
Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 08h00

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animatrice Animateur</i>	<i>Alt min</i>	<i>Alt max</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>	<i>Nv</i>
31-03	Luzerand village	Col de Cerne, col de Luc, la Charbonnière	Yves	590	1 080	600	5h00	12.0	
07-04	Charens le haut	Crêtes de Tarsimoure	Monic	900	1 550	1 040	6h00	17.0	R2
14-04	Eyrolles	Villeperdrix	Gatou	450	800	715	6h00	16.0	
21-04	Aucelon	la Servelle	Monic	668	1 561	900	6h00	17.5	
28-04	Oublèze, hameau les Boutons	Pas de la Sausse	Murielle	715	1 580	1 030	6h00	14.0	R2
05-05	Remuzat village	Les Aiguilles - (Passage câblé)	Régis	450	1 362	1 000	7h00	17.0	R2
12-05	Séjour Corse								
19-05	Séjour Corse								
26-05	Oublèze les arbods	Sarnat, bec Pointu, les Chaux	Nathalie	650	1 500	1 080	6h50	14.0	
02-06	Gorges des Gâts	Vachères	Gatou	724	1 268	900	6h00	18.0	
09-06	Luc en Diois	Clamontard	Régis	546	1 135	650	5h00	14.0	
16-06 07h30	Lus La Jarjatte, Riou froid, parking des Chabottes	Tête de Garnesier	Monic	1 240	2 367	1 200	7h00	15.0	R2
23-06	Ponet St Auban	But de Richaude	Nathalie	480	1 080	870	5h30	12.0	
30-06	Romeyer fournaire	Les Carrières romaines par Chabrinel	Marie-Rose	900	1 800	1 010	6h50	18.0	
06-07	Départ l'après midi pour la rando du Pic de Bure, avec une nuit en gîte								
07-07	Montmaur (05) les Sauvas	Pic de Bure	Yves	1 362	2 682	1 450	7h00	14.0	R2

Réunion de programme le 20 juin à 15h00 pour les randonnées du Mercredi, puis 16h30 pour les randonnées du vendredi

Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés
 Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage
 Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com

ETERLOUS
2ème trimestre 2023
Sorties à la journée le VENDREDI
Rassemblement au parking de Tourtoiron. Départ à 09h00
Inscription le jeudi auprès de Rochecourbe

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Randonnée</i>	<i>Animatrice Animateur</i>	<i>Deniv</i>	<i>Durée</i>	<i>Km</i>
31-03	Col du Royet	Col du Royet - Le Gavet	Gatou	300	4h00	10.0
14-04	St Nazaire le Désert, pompiers	Montanègre	Christiane Eliane	400	4h00	13.0
28-04	Beaumont en Diois	Rocher de la Pierrielle	Christiane	430	4h00	10.0
12-05	Séjour Corse					
26-05	Archiane village	sentier découverte vautours	Laurence Christiane	400	3h00	7.0
09-06	Col de Rousset station	But Sapiau	Christiane Eliane	400	4h00	8.0
23-06	Col de la Bataille	Tête de la Dame et retour	Christiane Laurence	350	4h00	11.0
07-07	Beaurières	Les Boulignons	Christiane Laurence	270	4h00	11.0

Réunion de programme le 20 juin à 15h00 pour les randonnées du Mercredi, puis 16h30 pour les randonnées du vendredi

Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés
 Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage
 Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com