



ETERLOUS 3ème trimestre 2022

Sorties à la journée le vendredi
Rassemblement au parking Tourtoiron. Départ à 9h00
Inscription le mercredi auprès de Rochecourbe

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

| DATE | Point DEPART | RANDONNÉES | RESPONSABLE | DÉNIVELÉ | DURÉE |
|----------|--------------------------------|---------------------------|----------------------------|----------|-------|
| 08-juil. | Col du Rousset | Col de Vassieux | <i>Eliane/ Christiane</i> | 400 | 4h |
| 22-juil. | La Chaudière village | le Faraud | <i>Eliane/ Christiane</i> | 400 | 4h |
| 05-août | Beaufort | Côte Belle | <i>Eliane/ Christiane</i> | 300 | 4h30 |
| 19-août | rando libre | | | | |
| 02-sept. | Chastel Arnaud Rif des Fauries | Les Auberts | <i>Martine/ Christiane</i> | 400 | 4h |
| 16-sept. | Pennes le Sec | Dentelles de Savel | <i>Christiane</i> | 370 | 4h |
| 30-sept. | Saoû les Sables | Petit Pomerolle | <i>Christiane</i> | 500 | 4h |

- 20 septembre : Réunion programme
- 24 septembre : Pique-nique chez Marie-Claude et Pierre JENIN

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com



RANDONNEES DU VENDREDI 3ème trimestre 2022

Sorties à la journée
Rassemblement au parking Tourtoiron. Départ à 8h00

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

| DATE | Point DEPART | RANDONNEES | RESPONSABLE | ALT DEPART | ALT ARRIVEE | DENIVELE | DUREE | DIST | NIVEAU |
|--------------------------------------|---|---|---------------------|------------|-------------|----------|-------|------|----------|
| 08-juil. | Lus-la-Croix-Haute - Les Granges des Forêts | Lac du Lauzon | J François | 1 218 | 2 090 | 1 000 | 6h | 10 | r1 |
| 15-juil. | Saoû auberge des Dauphins | Petit et Grand Pomerolle | Yves | 366 | 1 056 | 650 | 5h30 | 12 | r1 |
| 22-juil. 07:30 | Archiane | 4 chemins de l'Aubaise Tussac Jardin du Roy | Monic | 760 | 1 760 | 1 150 | 7h30 | 18 | r1 |
| 29-juil. 07:30 | Vassieux | Puy de la Gagère | Gatou | 1 333 | 1 643 | 533 | 6h | 15 | r1 |
| 05-août | Romeyer le Château | Rocher de Plautret | Jean François/Gatou | 995 | 1 827 | 970 | 7h | 13 | r1 |
| 12-août | Bonneval en Diois | crêtes de Guigouret | Gatou | 914 | 1 721 | 1 250 | 7h30 | 19 | r1 |
| 19-août | Rando libre | | | | | | | | |
| 26-août | Rochefort Samson | Pas de Bouvaret | J François/Yves | 441 | 1 135 | 980 | 6h30 | 15 | |
| 02-sept. | Montmaur les Sauvats | Pic de Bure | Yves | 1 362 | 2 682 | 1 450 | 8h | 15 | r2 |
| Du 04 au 09 septembre : Séjour Allos | | | | | | | | | |
| 09-sept. | Rando libre | | | | | | | | |
| 16-sept. | Romeyer les Planeaux | les Econdus en balcons | Gatou | 560 | 1 496 | 1 075 | 7h | 18 | r1 |
| 23-sept. | Motte Chalancon | Via Ferrata | Monic/Patrick | 782 | 980 | 200 | | | r1 |
| 30-sept. | Eyzahut | Trou du furet (par cheminé) Trou du furet (par carrière) | Monic ? | 485 | 985 | 500 | 5h30 | 13 | r2 r1 |
| 07-oct. | Aucelon | Montagne d'Aucelon, crêtes du Sapey | Yves | 679 | 1 478 | 865 | 6h30 | 18 | r1 |
| 14-oct. | Aurel camping | la Tour de Rimon | Gatou | 488 | 1 178 | 733 | 7h | 14 | r1 |

- 20 septembre : Réunion programme
- 24 septembre : Pique-nique chez Marie-Claude et Pierre JENIN

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com



www.rochecourbe-escapade.fr

PETITES MARMOTTES 3ème trimestre 2022

Sorties à la demi-journée le **MERCREDI**
Rassemblement au parking Tourtoiron. Départ à 8h00.
A partir du 14 septembre : 13h30

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

| DATE | Point DEPART | RANDONNEES | RESPONSABLE | DENIVELE | DURÉE |
|--------------------------------------|------------------------------|-----------------------|-------------|----------|-------|
| 06-juil. | Rimon | col du Royer | Yves | | |
| 13-juil. | Chamaloc | col de la Borne | Marianne | 250 | 2h30 |
| 20-juil. | Col du Rousset park station | les Crêtes et Picnic | Monic | 250 | 3h |
| 27-juil. | Col de la Chaudière | les pistes | Eliane | 200 | 2h30 |
| 03-août | Chastel Arnaud | les Lardons | Eliane | 350 | 3h |
| 10-août | St Benoit baraque du facteur | balcons de la Roanne | Monic | 300 | 2h30 |
| 17-août | Rando libre | | | | |
| 24-août | Saou les Sables | sentier des Muletiers | Marianne | 150 | 2h30 |
| 31-août | Saillans Samarins | les Cours | Marianne | 150 | 2h30 |
| Du 04 au 09 septembre : Séjour Allos | | | | | |
| 07-sept. | Rando libre | | | | |
| 14-sept. 13:00 | Saillans | Col des Baux, Roury | Josée K | 200 | 2h30 |
| 21-sept. | St Sauveur | les Mouyons | Mireille | 300 | 3h |
| 28-sept. | Chapelle St Christophe | les marnes de Chabas | Yves | 250 | 2h30 |
| 05-oct. | Autichamp park la vierge | la Montagne | Josée B | 240 | 2h40 |

- 20 septembre : Réunion programme
- 24 septembre : Pique-nique chez Marie-Claude et Pierre JENIN

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com

MARMOTTES ENDURCIES

3ème trimestre 2022

Sorties à la demi-journée le **MERCREDI**
Rassemblement au parking Tourtoiron. Départ à 8h00.
A partir du 14 septembre : 13h30

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

| DATE | Point DEPART | RANDONNEES | RESPONSABLE | DENIVELE | DUREE | DIST |
|--------------------------------------|--|----------------------------------|---------------------|----------|-------|------|
| 06-juil. | Rimon | col du Royer | Jean François | 300 | 3h | 7 |
| 13-juil. | Moulin de la Pipe, park bord route Omblyze | les Gueulards | Christiane | 400 | 3h30 | 10 |
| 20-juil. | Col du Rousset station | les Crêtes avec pique-nique | Yves | 400 | 3h30 | 10 |
| 27-juil. | Saillans | les Auberts | Yves | 450 | 3h30 | 12 |
| 03-août | Grâne | bois de Sensouzes | Yves | 250 | 3h30 | 10 |
| 10-août | Beaufort la Sépie rando dans l'eau | chute de la Druise | Jean Louis | 300 | 4h | 10 |
| 17-août | Rando libre | | | | | |
| 24-août | Piegros parking du château | Chapelle St Médard par l'encrier | Monic | 300 | 3h30 | 9 |
| 31-août | Vercheny le Haut | Le Barry | Jean François/Sonia | 400 | 3h30 | 11 |
| Du 04 au 09 septembre : Séjour Allos | | | | | | |
| 07-sept. | Rando libre | | | | | |
| 14-sept. 13:00 | Barsac | Pas de Lovas | Claudine M. Rose | 450 | 3h30 | 10 |
| 21-sept. | Charsac col de la boîte | Vaugelas Montclar | Josée M. Rose | 500 | 4h | 11 |
| 28-sept. | Véronne mairie | Col des Vachons | Jean François | 380 | 3h | 11 |
| 05-oct. | Cobonne parking en face mairie | Serre Gontard | M. Rose | 300 | 2h30 | 8 |

- 20 septembre : Réunion programme
- 24 septembre : Pique-nique chez Marie-Claude et Pierre JENIN

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rohecourbe.escapade26@gmail.com