



ETERLOUS 2ème trimestre 2022

Sorties à la journée le vendredi
Rassemblement au parking Tourtoiron. Départ à 9h00
Inscription le mercredi auprès de Rochecourbe

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

DATE	Point DEPART	RANDONNÉES	RESPONSABLE	DÉNIVELÉ	DURÉE	DIST
15-avr.	Chastel Arnaud Chapelle	Col du Perrier	<i>Gatou</i>	440	4h	10
29-avr.	Francillon	Grand Quinson	<i>Christiane Eliane</i>	250	4h	10
13-mai	Autichamp village	Bois des cordeliers	<i>Josée</i>	450	4h	15
27-mai	Col de la Bataille	Tete de la dame	<i>Chrstiane Eliane</i>	300	4h	8
10-juin	Col du Rousset	But Sapiau	<i>Christiane Eliane</i>	400	4h	10
24-juin	Rando libre					
08-juil.	Col du Rousset Park avant tunnel	Col de Vassieux	<i>Christiane Eliane</i>	400	4h	12

- 26 avril : Conférence « Chiens de protection »
- 21 juin : Réunion programme

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com



RANDONNEES DU VENDREDI 2ème trimestre 2022

Sorties à la journée
Rassemblement au parking Tourtoiron. Départ à 8h00

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

DATE	Point DEPART	RANDONNEES	RESPONSABLE	ALT DEPART	ALT ARRIVEE	DENIVELE	DUREE	DIST	NIVEAU
08-avr.	Col de Menée	Mont Barral	Jean François	1 460	1 900	600	6h	10	
15-avr.	Pontaix	Combe sourde	Dany	330	900	800	6h	15	
22-avr.	Chaudebonne	Crête de Créma	Gatou	680	1 375	900	6h	14	
29-avr.	Peyrus cimetière	Crêtes de Treillaras	J. François	388	1 188	900	6h30	15	
06-mai	Ombrière les Boutons	Roc de Touloud	Murielle	717	1 566	1 000	7h	15	
13-mai	Rémuzat	les Aiguilles	Yves	450	1 362	1 050	6h30	17	r2
20-mai	Rando libre pendant le séjour d'Angelès								
27-mai	St Julien en Quint Merclan	Cirque de Quint	Monic	669	1 650	1 100	7h	17,5	
03-juin	Le Pilhon	Crêtes de Luzet	Gatou	1 083	1 689	920	7h	15,5	
10-juin 07:00	Lus la Croix Hte les Amayères	Pointe Feuillette	Yves	1 100	1 880	750	6h	15	
17-juin	Col du Rousset plateau de Beurre	Carrières romaines	Claudine	1 397	1 811	800	7h	17	
24-juin	Rando libre pendant le séjour du Jura								
01-juil.	Col de la Bataille	Tour d'Ambel, sciallet des 4 Gorges	Claudine	1 313	1 586	700	6h30	18	
08-juil. 07:00	La Jarjatte Riou Froid	Lac du Lauzon	J. François	1 218	2 090	1 000	6h	10	

- 26 avril : Conférence « Chiens de protection »
- 21 juin : Réunion programme

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com



PETITES MARMOTTES 2ème trimestre 2022

Sorties à la demi-journée le **MERCREDI**
Rassemblement au parking Tourtoiron. Départ à 13h30.
A partir du 15 juin : 8h00

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

DATE	Point DEPART	RANDONNEES	RESPONSABLE	DENIVELE	DURÉE	DIST
13-avr.	Etoile/ Rhône	Parc de Lorient	Gatou	80	3h	10
20-avr.	Die	Le long de la Meyrosse	Marianne	100	2h	7
27-avr.	Valcroissant Pas de la Roche	Serre Jean	Eliane	200	2h30	7
04-mai	La Répara Les Lombards église	la Panaulière raccouci	Christiane	250	2h	5
11-mai	Die Chapias	Belle Justine raccourci	Marianne	300	3h	8
18-mai	séjour Argelès					
18-mai	Suze/Crest	St Pancrace	Gatou/ M. Rose	300	3h30	7
25-mai	Tain L'Hermitage	Rando-restau				
01-juin	Ste Croix village	collet des croisières col Vachère	M. Rose	260	2h30	7,5
08-juin	Saou Le Pertuis	Pas de L'Estang	Eliane	180	2h30	7
15-juin 08:00	Valcroissant Pas de la Roche	Col de l'Abbaye par les pistes	Eliane	300	2h30	7
22-juin	Pennes le Sec	Dentelles	Monic	250	2h30	7
29-juin	Combeau	Pique-nique				
06-juil.	Rimon	Col du Royer	Yves	150	2h30	7

- 26 avril : Conférence « Chiens de protection »
- 21 juin : Réunion programme

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com



www.rohecourbe-escapade.fr

MARMOTTES ENDURCIES 2ème trimestre 2022

Sorties à la demi-journée le **MERCREDI**
Rassemblement au parking Tourtoiron. Départ à 13h30.
A partir du 15 juin : 8h00

Ce programme est conditionné au respect des règles sanitaires en vigueur : mesures barrières et distanciation physique

DATE	Point DEPART	RANDONNEES	RESPONSABLE	DENIVELE	DUREE	DIST
13-avr.	Espenel poubelle	Pégarnier les Ubacs	Sonia	400	4h	10
20-avr.	Die Meyrosse	Bergu (anti horaire)	M Rose	400	3h30	10
27-avr.	Die park. la Maladrerie	Pas de Sagatte	Monic	560	3h	8
04-mai	La Répara Les Lombards	la Panaulière	Yves	420	3h	10
11-mai	Die Chapias	Belle Justine	J. François	400	3h	10
18-mai	séjour Argelès					
18-mai	Suze/Crest park. du bas	St Pancrace	Gatou/ M. Rose	300	3h30	7
25-mai	Tain L'hermitage	Rando-restau				
01-juin	Ste Croix Village	tour de Laye	Yves	300	3h30	10
08-juin	Pas de Lauzun, bergerie Paturel	Roche Colombe	Monic	400	3h30	10
15-juin 08:00	Valcroissant park de l'Abbaye	Petit Paradis	M. Rose	450	3h	9,5
22-juin	Pennes le sec	Dentelles Savel	M. Rose	450	4h	10
29-juin	Combeau	Pique-nique				
06-juil.	Rimon Col Royer	Gorge de la Colombe, Ruines St Martin	J. François	300	3h	7

- 26 avril : Conférence « Chiens de protection »
- 21 juin : Réunion programme

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rohecourbe.escapade26@gmail.com