

CREST

SAILLANS

## Réflexions et d'échanges autour de la santé mentale



*Cette conférence se voulait participative et chaque membre du public en était aussi acteur. Photo Le Forum*

Dans le cadre de la quinzaine de la santé mentale initiée par le collectif Folie douce du Crestois, le Forum de Saillans a programmé, le 3 février, une conférence animée par l'association Rue du soleil sur la question : Peut-on aller bien dans une société malade ? Une vingtaine de participants se sont prêtés au jeu, car cette conférence se voulait participative et chaque membre du public en était aussi acteur. « Réunir nos intelligences et mettre en commun nos savoirs et points de vue » étant la devise de Rue du soleil. Ainsi, jeux d'inclusion, travail de réflexion par petits groupes, mise en commun des travaux et temps d'échanges ont composé cette soirée ponctuée par les interventions pétillantes et imprévisibles de Paco et Thérèse, les deux comédiennes-intervenantes.