

Crest

## SAILLANS Lancement de L'atelier Toque-Toc au Forum



*La livraison du panier-repas pour participer à cet atelier cuisine s'est effectuée dans la bonne humeur au Forum. Photo Le Forum*

Jeudi 3 juin, c'était le grand jour du lancement de l'atelier Toque-Toc au Forum - espace numérique et social de Saillans.

Une action organisée en partenariat avec Silver Fourchette, un programme de sensibilisation à destination des plus de 60 ans qui promeut une alimentation gourmande, durable, adaptée et équilibrée pour agir sur sa santé. La livraison du kit complet pour participer à cet atelier cuisine réservé aux proches aidants accompagnant une personne âgée en perte d'autonomie s'est effectuée dans la bonne humeur. Les participantes, qui s'étaient préalablement inscrites, ont récupéré chacune un panier-repas avec les produits et recettes à préparer, ainsi que les accessoires indispensables : toque et tablier. Pour savoir si elles ont bien relevé le défi, rendez-vous sur la page Facebook du Forum (<https://www.facebook.com/leforum.saillans/>) pour un retour en image sur les plats qu'elles auront concoctés.

