

Crest

SAILLANS

Les belles sorties du vélo club



Les vététistes se retrouvent toujours avec le même plaisir. Photo Le DL /Michel MORIN

En ces temps difficiles et troublés, il n'est pas toujours simple de concilier sa passion du sport et la nécessité de respecter les règles sanitaires et les consignes administratives.

À Saillans, le club VTT a trouvé la parade. Quoi de plus sain que de quitter la ville et les espaces clos, la promiscuité et le virus qui guette sournoisement, toujours à l'affût ?

Deux fois par semaine au moins, les mercredis et les samedis, les vététistes aiment à se retrouver pour de longues sorties dans les collines drômoises ou sur les contreforts du Vercors. Que ce soit à VTTAE, le VTT à assistance électrique ou sur un traditionnel VTT mécanique, mû par la seule assistance de ses muscles, les pratiquants s'attendent, s'aident, s'épaulent. Toujours en respectant les gestes barrière et sans contact physique. Ils sont en moyenne de dix à douze, de 17 à 77 ans, à se retrouver avec bonheur.

Dans cette activité d'extérieur, de pleine nature, toujours au cœur des bois ou des sommets, on respire voluptueusement. On s'aère au sens plein du terme, les poumons s'oxygènent, on fait travailler tout son corps et l'esprit se met en apesanteur.

La toute dernière sortie des membres du club de Saillans, au départ du hameau de Vaugelas, avec plus de 1 000 m de dénivelé positif sur 25 km, a été dure. 470 m de dénivelé sur 4 km, dès le départ, ça calme les ardeurs des plus fougueux. Alors, il faut bien se réhydrater un peu à l'arrivée... Devant un vin chaud et toujours à deux mètres l'un de l'autre hélas, et surtout avant que ne s'invite le couvre-feu.