

Vos communes

SAILLANS

La Parenthèse, pour partager du lien en visioconférence



Dans le cadre de « La parenthèse », Mic et Joëlle, bénévoles de la bibliothèque de Saillans, proposent des lectures partagées en visio les premiers et troisièmes jeudis de chaque mois. Photo Le DL /Le Forum

Comment rompre avec la morosité, renouer avec le joyeux ? Comment faire imploser la solitude, rester lier même en ce moment ? Grâce à La Parenthèse du Forum. Il s'agit d'un programme de visio conférences qui aborde des thèmes variés : vie quotidienne, questions de société, divertissements ou pratiques de relaxation... La liste est vaste et non exhaustive. Preuve que cela plaît : de plus en plus de spectateurs.trices rejoignent ces mini-conférences, véritables bulles de partage.

« Impulsée d'un réel besoin de lien social formulé par les gens et de la volonté du Forum de Saillans de faire perdurer ses actions sociales contre vents et marées, la parenthèse se veut inclusive, simple d'accès et surtout bienveillante ! » explique Allison Choquart, chargée de communication au Forum. Après la trêve des fêtes de fin d'année, La Parenthèse redémarre à partir du 21 janvier. Au programme : un rendez-vous de lectures partagées, chaque premier et troisième jeudis du mois à 16 h 30. Jeudi 11 février à 16 h 30, lecture commentée du roman initiatique "Un temps pour

tout", de Philippe Maire par Éric Gonzales. Une nouvelle séance de sophrologie est aussi en cours de programmation.

Pour en savoir plus : <https://le-forum.info/confinement>.